



# Синдром любви

Благотворительный фонд  
поддержки людей  
с синдромом Дауна

**Отчет о деятельности фонда  
1 июля 2020 – 30 июня 2021**



Фонд «Синдром любви» - российская благотворительная организация, занимающаяся просвещением населения о людях с синдромом Дауна. Мы стремимся к тому, чтобы общество принимало людей с синдромом Дауна и создавало для них возможности, позволяющие вести полноценную жизнь, самостоятельно выбирать свой жизненный и профессиональный путь.



## Обращения к читателям



**Юлия Лавричева**

Генеральный директор благотворительного фонда «Синдром любви»

” Одна из главных задач «Синдрома любви» вовлечь людей с синдромом Дауна в жизнь общества, наладить взаимодействие между ними, чтобы люди с дополнительной хромосомой могли учиться, работать, заниматься спортом и творчеством, да и просто зайти в кафе, магазин и получить там достойное обслуживание.

За отчетный год нашей команде удалось реализовать проекты, которые раскрыли для общества потенциал людей с синдромом Дауна, помогли людям с синдромом Дауна не чувствовать себя одинокими, продолжать общаться, тренироваться, получать новые знания и находить друзей.

В период пандемии реализуемые проекты приобретают особую важность для людей с синдромом Дауна и их семей. В условиях вынужденной изоляции потребность благополучателей в общении, спортивных тренировках, самореализации, получении новых знаний и навыков особенно высока. Мы смогли адаптироваться и эффективно работать в новых условиях.

При поддержке доноров и партнеров фонд уверенно идет по пути к созданию возможностей для людей с синдромом Дауна жить полноценной жизнью.



## Анна Португалова

Директор фонда «Даунсайд Ап», член  
Совета фонда «Синдром любви»

Каждый год мы подводим итоги работы двух наших фондов. Это помогает нам и друзьям фонда понять, насколько мы приближаемся к целям, которые поставили перед собой. Разными способами мы стремимся к тому, чтобы жизнь людей с синдромом Дауна в России становилась лучше. Даунсайд Ап оказывает экспертную помощь людям с синдромом Дауна и их семьям, а «Синдром любви» создаёт новые возможности, привлекает денежные средства и ведёт просветительскую работу по вопросам, связанным с этой генетической аномалией.

Мы радуемся каждой победе ребят с синдромом Дауна, которые были бы невозможны без компаний и друзей, помогающих нашим фондам менять отношение общества к людям с синдромом Дауна и реализовывать обучающие, спортивные и творческие программы.

## Фонд «Синдром любви» принял стратегию развития на 2021 - 2024 годы и определил приоритетные направления работы

Для достижения поставленных целей фонд реализует программы:

### Формирование в обществе позитивного отношения к людям с синдромом Дауна

Просветительские мероприятия ставят своей целью формирование дружелюбной и комфортной среды в обществе для людей с синдромом Дауна и их семей.

### Создание возможностей в области спорта и активного досуга для людей с синдромом Дауна

Фондом организуются спортивно-благотворительные мероприятия с участием людей с синдромом Дауна. Проекты и мероприятия в рамках этой программы способствуют привлечению новых сторонников, знакомству общества с людьми с синдромом Дауна, созданию широких возможностей для занятий спортом людей с синдромом Дауна, а также привлечению благотворительных средств.

### Интегративное волонтерство

Фонд развивает направление интегративного волонтерства как эффективный способ социализации и интеграции в разные сферы людей с синдромом Дауна, а также создания дружелюбной толерантной общественной среды.

## 20 июня 2021 года фонду «Синдром любви» исполнилось 5 лет!

Делимся основными достижениями за этот период:

**>35 000 000**

человек узнали о людях с синдромом Дауна и их возможностях

**>70**

компаний стали партнёрами фонда

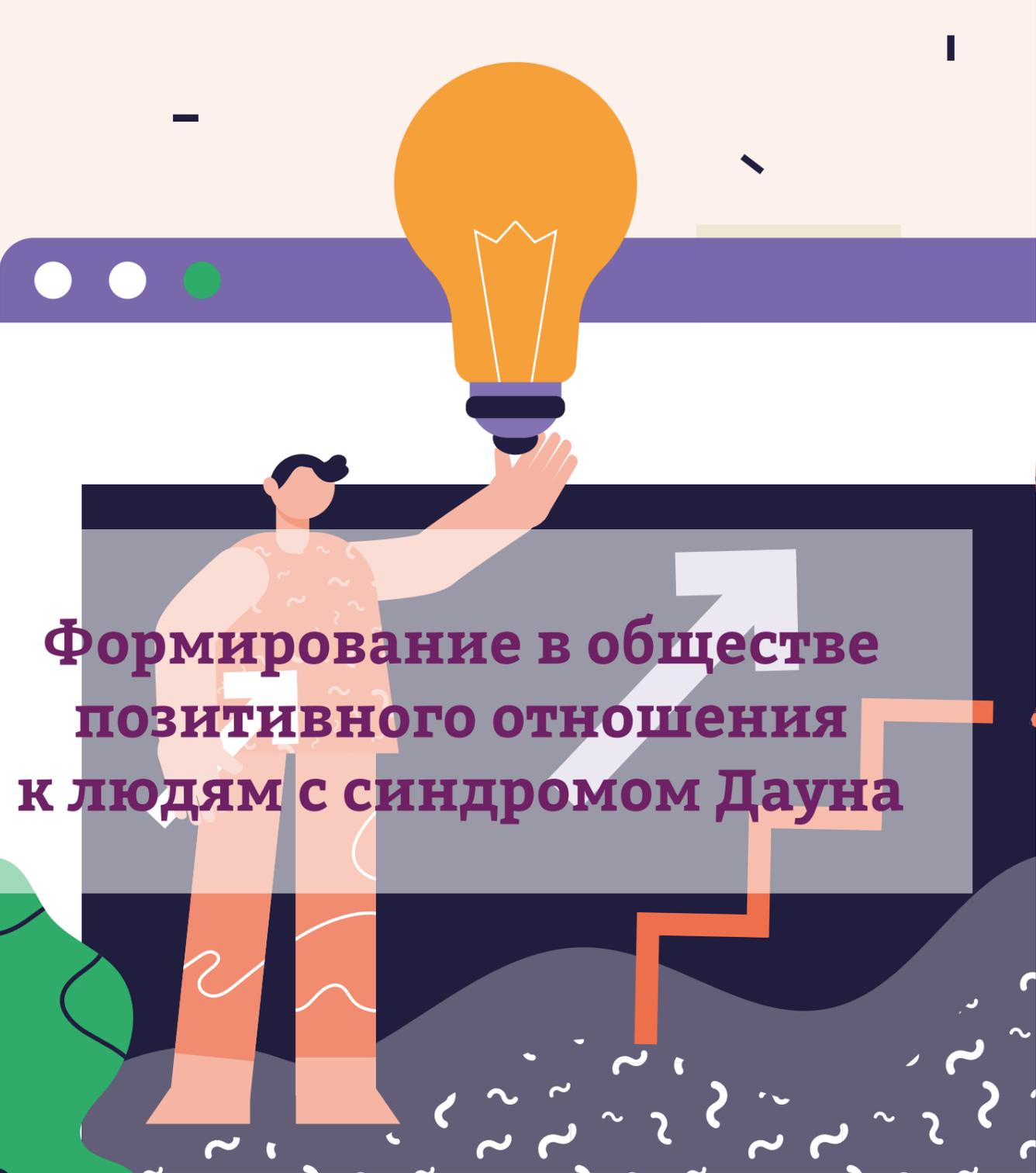
Собрано

**>560 000 000**

рублей на программы для людей с синдромом Дауна

**2 346**

раз СМИ рассказали о людях с синдромом Дауна



## Формирование в обществе позитивного отношения к людям с синдромом Дауна

%



**Юлия Демина**

Руководитель отдела маркетинга и PR  
благотворительного фонда «Синдром  
любви»

” Огромная часть работы отдела маркетинга и PR фонда – разработка и проведение просветительских проектов. Важная миссия «Синдрома любви» – помочь обществу создавать возможности для полноценной жизни людей с синдромом Дауна. Когда люди понимают, что человек с синдромом Дауна, так же, как и все, может любить, радоваться, расстраиваться, работать, учиться, иметь друзей и нуждаться в поддержке, настрой общества к таким людям меняется в лучшую сторону. Для этого мы и создаём наши проекты

## Проект «Книжки вверх ногами»

В период пандемии, когда большинство проектов пришлось переводить в онлайн-формат, фонды «Синдром любви» и «Даунсайд Ап» организовали просветительский проект «Книжки вверх ногами».

Ребята с синдромом Дауна не только умеют, но и любят читать, а вместе со звёздными друзьями фонда, да ещё и на камеру, делать это ещё интереснее. Благодаря проекту люди увидели, что у людей с синдромом Дауна есть любимые авторы и произведения, стремления и интересы, а также потребность в самореализации.

Проект был подготовлен совместно с театральной мастерской фонда «Даунсайд Ап», где ребята регулярно занимаются. Участие принимали: Римма Исмаилова,



Ролики с чтением книжек  
посмотрели в сети более  
**900 000** человек

Иван Настасов, Антон Санкевич, Мария Будина, Никита Паничев, Светлана Кислякова, Юрий Аристов, Григорий Данишевский, Владислав Ситдинов, Любовь Шалонская, Варвара Верхова, Анна Малых.

Вместе с молодыми людьми с синдромом Дауна книжки читали такие звезды, как: Борис Акунин, Тимур Бекмамбетов, Леонид Парфёнов, Наталья Синдеева, Варвара Шмыкова, Екатерина Шпица, Сергей Лукьяненко, Саша Филипенко, Тутта Ларсен, Антон Шагин.



[Ссылка на страницу проекта](#)  
Для того, чтобы посмотреть страницу проекта наведите камеру телефона на QR-код

## Простыми словами

Как сделать информацию доступной для людей с ментальными особенностями? Мы задумались об этом и к Международному дню человека с синдромом Дауна, который отмечается 21 марта, вместе с коллегами из Даунсайд Ап реализовали проект «Простыми словами». Вместе с известными брендами и партнерами сделали информацию понятнее для людей с особенностями развития, привлекли внимание к тому, что люди с особенностями развития нуждаются в поддержке.

Компании, сервисы и платформы переводили свои материалы на «ясный язык». Участие приняли СБЕРМАРКЕТ, Самокат, Азбука Вкуса, ВкусВилл, Тинькофф банк, Департамент транспорта г. Москвы, Райффайзен банк, блогеры из

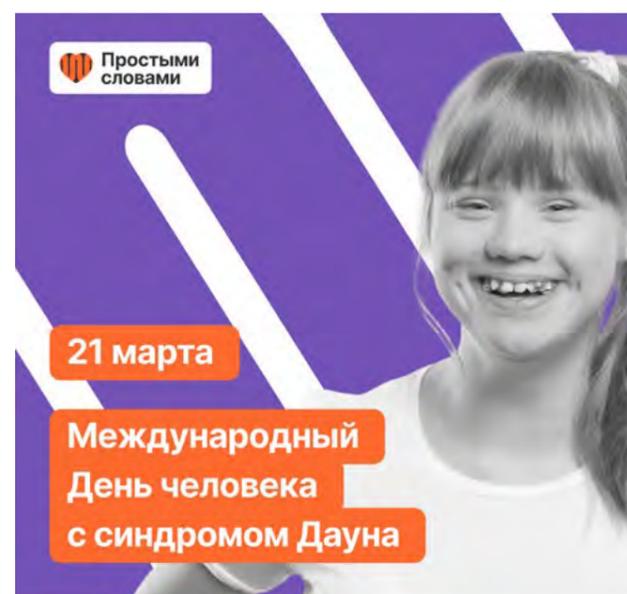
Dream Team House, Одноклассники.ру и др.

# 7 740 760

### медиа-охват проекта



[Ссылка на страницу проекта](#)  
Для того, чтобы посмотреть страницу проекта наведите камеру телефона на QR-код



## Декларация этических принципов оказания услуг людям с ментальными особенностями

Вместе с фондом «Даунсайд Ап» наш фонд разработал «Декларацию этических принципов оказания услуг людям с ментальными особенностями». Это свод этических принципов, норм и правил общения, условий оказания услуг людям с особенностями ментальной

сферы, в том числе с синдромом Дауна и их семьям. Её цель – изменить отношение специалистов и общества к людям с ментальными особенностями, способствовать честному, уважительному, эффективному общению между ними.

Для иллюстрации основных принципов Декларации, фондом были созданы 6 просветительских видеороликов.

### Просмотры роликов составили

# 117 000

 тыс.

[Ссылка на эфир](#)  
Для того чтобы посмотреть эфир наведите камеру телефона на QR-код

## Большая конференция по этике

В июне 2021 года фонды «Даунсайд Ап» и «Синдром любви» организовали и провели Всероссийскую научно-практическую конференцию «**Этика взаимодействия с человеком с ментальными особенностями и его близкими. Роль НКО в организации поддержки и сопровождения: проблемы и пути решения**». Главными гостями конференции стали уже взрослые ребята с синдромом Дауна.



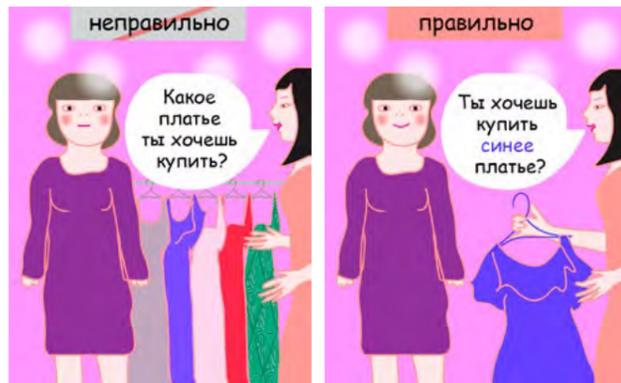
Сейчас я учусь в колледже, хочу устроиться на работу, встретить любимую девушку и помогать фонду «Даунсайд Ап», как волонтер», – в своём приветственном слове о планах на будущее поделился один из первых выпускников Даунсайд Ап Иван Настасов.

На конференции выступили представители фондов и общественных организаций России и зарубежья, частных компаний.

Конференция дала возможность коллегам и единомышленникам подробно и конструктивно обсудить множество тем, связанных с этическими принципами взаимодействия: от медико-генетического консультирования до значения вопросов этики в творчестве, трудоустройстве.



[Ссылка на ролик](#)  
Для того чтобы посмотреть эфир наведите камеру телефона на QR-код



## Фонд «Синдром любви» запустил чат-бот в Telegram

Что такое синдром Дауна? Могут ли такие люди иметь детей? Сколько лет живёт человек с синдромом Дауна? На многие вопросы большая часть людей не знает ответа. В июне 2021 года на Всероссийской научно-практической конференции мы запустили первый чат-бот в России в Telegram, который отвечает на самые частые вопросы о синдроме Дауна.

**1 099**

подписчиков у чат-бота

**13 343**

сообщений отправил чат-бот «Синдрома любви»

Пообщаться:  
@SyndromLyubvi\_bot



## «Хочу на работу»

**10 видеороликов** мы сняли с участием молодых людей с синдромом Дауна, которые интересуются освоением трудовых навыков и профессий и могли бы работать на благо общества. Вместе со звёздами и экспертами ребята пробовали себя в новых профессиях. С актрисой Сашей Бортич учились пересаживать цветы, с тикток-блогером Аней Рокров собирали заказы в сервисе по доставке еды, сотрудники «Юны» - центра реабилитации временно бездомных животных, показывали, как ухаживать за их подопечными. С помощью проекта мы хотим донести до потенциальных работодателей, что особенные ребята могут быть трудолюбивыми и ответственными работниками, приносящими пользу обществу наравне с обычными людьми.



[Ссылка на страницу проекта](#)

Для того чтобы посмотреть ролики наведите камеру телефона на QR-код



## Евгения Кинтушева

PR-менеджер благотворительного фонда «Синдром любви»



Мы бы очень хотели, чтобы ролики «Хочу на работу» помогли потенциальным работодателям сделать шаг навстречу нашим ребятам. Каждый выпуск – наглядный пример того, что люди с синдромом Дауна могут и хотят работать, а также быть ответственными и взаимодействовать с коллегами. Многие компании отказывали нам даже в проведении съёмок, потому что не предполагают брать на работу людей с синдромом Дауна. Если ваша компания готова рассмотреть такого кандидата, свяжитесь, пожалуйста, с нами.

Ролики проекта посмотрели более

**100 000** раз

**500** раз о нас написали в СМИ.

более **45 000** человек подписаны на наши соцсети

## Стать вирусным

Многие компании обращаются к PR-агентствам за помощью в создании вирусных видео и постов, которые увеличили бы их охваты. А мы просто выполнили просьбу **Евгении Дубровской** – девушки с синдромом Дауна, которая приехала из Вологды к нам в Москву на Всероссийскую научно-практическую конференцию и попросила записать выученный ею монолог на видео.

**63 244** просмотров – общий охват видео

**1 253** репост

**2 573** лайка

**8 314** комментариев

более **500** раз СМИ написали о проектах фонда!



[Ссылка на ролик](#)

Для того чтобы посмотреть эфир наведите камеру телефона на QR-код

## Лайк «Синдрому любви»

Социальные сети – важный инструмент для отдела PR и маркетинга. Мы уделяем им большое внимание, потому что это не только эффективный способ рассказать о проектах и работе фонда, но и путь информирования общества о синдроме Дауна, возможностях и потребностях таких людей.

**25 360\*** подписчиков в Instagram

**10 388** человек читают наши новости на Facebook

**5 626** человек на канале YouTube

**8 314** человек подписаны на «Синдром любви» в социальной сети ВКонтакте

\*здесь и далее цифры включают подписчиков проектов фонда «Спорт во благо» и «Атлет во благо»



**Создание возможностей  
в области спорта и активного  
досуга для людей  
с синдромом Дауна**



**Дарья Чуренкова**

менеджер спортивных проектов

”” Вместе с коллегами мы развиваем адаптивный спорт для людей с синдромом Дауна. Расскажу о самых ярких событиях минувшего года.

### Футбол для людей с синдромом Дауна

**76** ребят с синдромом Дауна в возрасте от 7 до 27 лет в Москве и Московской области регулярно посещают тренировки по футболу.

**3** дружественных матча наши футболисты сыграли с женской командой «За буйки» и командой из Санкт-Петербурга «47 в игре».

**1**-й раз в мае 2021 года команда фонда боролась за Кубок Федерации для лиц с интеллектуальными нарушениями среди людей с синдромом Дауна в Краснодарском крае, в Адлере. Для ребят это были первые выездные соревнования. Домой привезли 4-е место.



”” Павел занимается с самого начала проекта. Благодаря тренерам он научился не просто играть в футбол, а командной игре, усовершенствовал навыки общения, взаимодействия, нашёл новых друзей.

Футбол позволил и нам, и Паше увидеть другие города, команды, победы. Нам, как родителям, радостно видеть, что и у наших детей могут быть такие радости, увлечения и возможности для роста.

Спасибо тренерам за терпение и умение делать наших детей счастливыми, а фонду за такой важный проект!

**Елена Русакова,  
мама Павла Русакова**



**Лилия Ахметзянова**

исполнительный директор фонда «Синдром любви»

”” Футбол для детей с синдромом Дауна – это не только положительная динамика физического развития, но и мощный социальный эффект, который отмечают родители футболистов.

Проект «Футбол для детей с синдромом Дауна» проводится при участии фонда «Даунсайд ап», Российского государственного государственного социального университета, который осуществляет методическое сопровождение тренеров, и при поддержке UEFA foundation, Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы, бренда Lay's.



”” О футбольном проекте «Синдрома любви» мы узнали от друзей. На дорогу от нашего дома до площадки, где проходят занятия, уходит примерно 4 часа, но мы всё равно решили попробовать.

Артемию так сильно понравилась тренировка, что мы стали заниматься. Он стал дисциплинированнее, у него получается выполнять много физических упражнений, научился забивать голы. А ещё очень важно, что у него появилось много друзей.

Во время каникул у нас проходят онлайн-занятия, которые Артём также ждёт с нетерпением. Здорово, что физические нагрузки не прерываются. Благодаря футболу онлайн сын научился пользоваться ZOOM, теперь они с мальчишками созваниваются, узнают, как дела и делятся новостями.

Мы очень благодарны фонду «Синдром любви», нашим замечательным тренерам и волонтерам за возможность жить и развиваться!

**Ольга Литовченко,  
мама Артемия Литовченко**



## Карантин – спорту не помеха

**82** человека занимались с тренерами тай-бо и общей физической подготовкой в режиме онлайн благодаря Фонду короля Бодуэна и Nike. Это позволило расширить географию занятий, к которым смогли подключиться и регионы.



Мы безумно благодарны за возможность заниматься с тренером Алиной онлайн. Начиная, я сомневалась, что у нас получится, нам до сих пор бывает сложно, но ребенок ждёт занятия, некоторые упражнения уже делает без меня. Тренер следит, подсказывает, помогает, корректирует упражнения. На первых занятиях София даже на корточках стояла на могла без помощи, а сейчас занимается сама. Невролог и массажист говорят, что у дочки ноги и руки стали сильнее. Мы живём в Иваново, это 300 км от Москвы, таких крутых специалистов у нас нет. Будем надеяться, что занятия в данном формате сохранятся.

**Мария, мама Софии**

Стас занимается футболом в «Синдроме любви» с самого начала проекта. Долгое время он не мог понять, в какие ворота забивать мяч, да и бегать по полю не очень умел. Он не торопился учиться этому сложному делу.

Но тренировки нравились, и мы ходили. С годами Стас научился понемногу передвигаться по полю, а удар по мячу стал намного сильнее. Спасибо нашим замечательным тренерам за их терпение и умение найти подход к каждому индивидуально. Ребята стали дружными, у них появился настоящий футбольный коллектив. В этом году на тренировках было много волонтеров и это замечательно, они здорово помогли нашим ребятам.

Огромное спасибо фонду за создание футбола для наших ребят. Для них футбол – это больше, чем просто спорт и тренировки.

**Нина Моржецкая,  
мама Стаса Моржецкого**

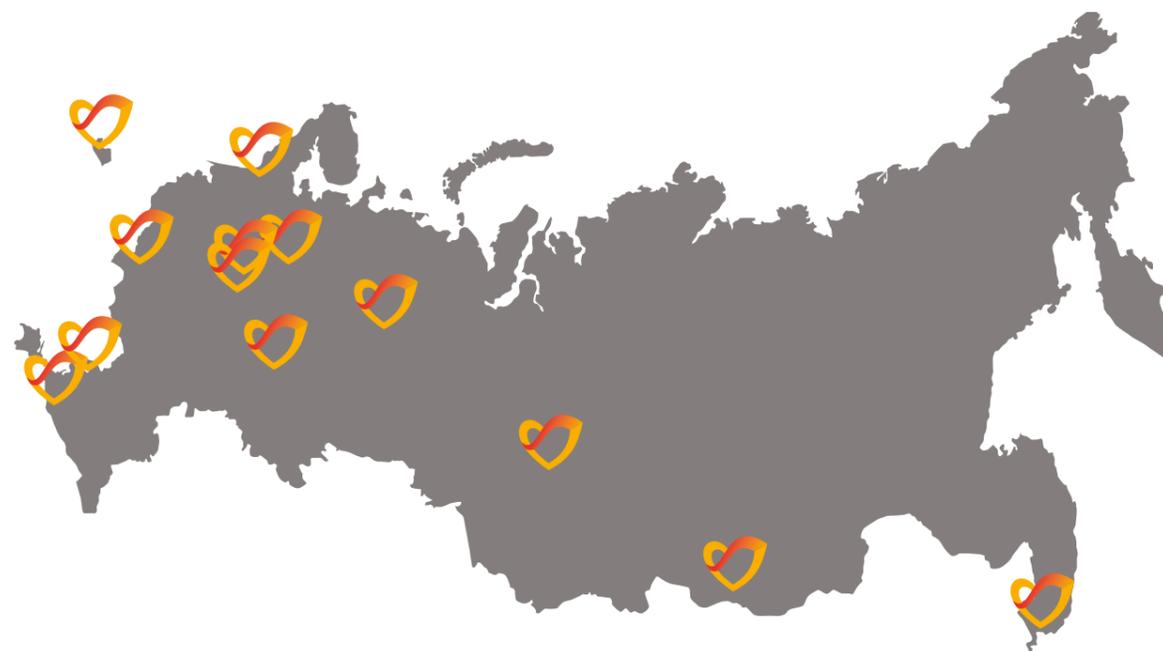
## Обучение тренеров

**18** тренеров из 13 городов России (Брянск, Владивосток, Иркутск, Калининград, Ковров, Красноярск, Лобня, Москва, Ростов-на-Дону, Самара, Санкт-Петербург, Туапсе, Уфа) прошли курсы повышения квалификации по работе с детьми с синдромом Дауна в Москве в апреле 2021 года. Занятия проходили на базе РГСУ при поддержке UEFA Foundation.



Познакомился с ребятами, коллегами, преподавателями. Приятно осознавать, что мы целая команда тренеров, которая занимается с детьми с синдромом Дауна. Было важно поделиться опытом и послушать коллег. Получил дополнительную информацию по детям с ОВЗ от педагогов, которую можно будет применить в практике. Это здорово, что у фонда есть возможность делиться опытом с регионами.

**Денис Воронов,  
тренер из Владивостока**



# СПОРТ ВОБЛАГО



## Спорт во благо

С 2006 года проект объединяет профессионалов и любителей спорта в едином желании – помочь людям с синдромом Дауна и участвовать в интересных спортивных мероприятиях. С каждым годом участников становится больше не только в офлайн-забегах и стартах, но и в социальных сетях.



**Галина Емельянова**  
менеджер по организации мероприятий

” За год мы провели пять мероприятий по вовлечению населения в благотворительность через спорт, 4 из них прошли в онлайн-формате. Бежали, шли, ехали на велосипедах и самокатах и даже лежали на «диване во благо» участники из всех регионов России и других стран. Самому юному участнику старта едва исполнилось 8 месяцев, а самому опытному – 69 лет.

- 20–23 августа 2020 г. - онлайн-гонка «Спорт во благо»
- 29 октября - 04 ноября 2020 г. - онлайн-мульти гонка «PepsiCo и «Спорт во благо»
- 13–21 марта 2021г. - онлайн-мульти-гонка «Спорт против мифов»
- 1–6 июня 2021 г. - онлайн-мультигонка проекта «Спорт во благо и Лаборатории Касперского»

**1 043** человека приняли участие в онлайн-гонках

**3 022 966** рублей – общая сумма, собранная участниками онлайн-мероприятия

**102** участника крутили педали не за медали в первом за минувший год офлайн-мероприятии «Cycling vo blago», которое прошло 15 мая в студии Rock the Cycle

**607 500** рублей собрали любители велотренировок на программы помощи людям с синдромом Дауна

## Привлечение ресурсов





**Екатерина Васильева**  
менеджер по работе с частными донорами

Онлайн-акции – уже традиционные способы привлечь ресурсы и внимание общества к потребностям людей с синдромом Дауна. А еще каждая подобная акция помогает подружиться с новыми сторонниками фонда. Наша задача, чтобы акции были эффективны, а люди, которые в них участвуют, оставались на связи с «Синдромом любви»

**2 500 000** рублей – общая сумма сборов от онлайн-акций за минувший год

**2 000** человек собирали виртуальные апельсины, кленовые листья и подарки на программы помощи людям с синдромом Дауна

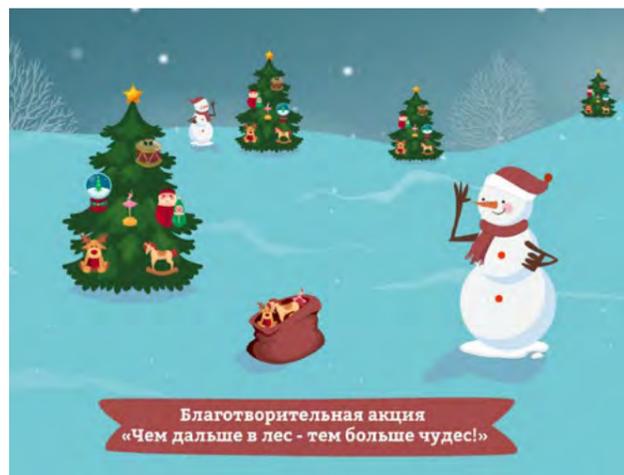
**«Мы дарили апельсин!»**  
– акция, посвященная Всемирному дню человека с синдромом Дауна



**872 050** рублей принесла акция в марте 2021 года

**709** человек собирали виртуальные апельсины

**Новогодняя акция «Чем дальше в лес – тем больше чудес!»**



**1 548 080** рублей удалось привлечь в фонд с декабря 2020 года по январь 2021, чтобы дети и взрослые люди с синдромом Дауна могли продолжать бесплатно посещать творческие и спортивные занятия

**1 225** человек приняли участие в акции и сотворили новогоднее чудо

Частные пожертвования составляют значительную часть бюджета фонда. Это те самые 100, 200 рублей, которые складываются в огромную сумму. Пример тому наши традиционные онлайн-акции как способ привлечь ресурсы и внимание частных лиц к потребностям людей с синдромом Дауна. Каждая подобная акция помогает подружиться с новыми сторонниками фонда и собрать средства в поддержку особенных людей. Мы стараемся делать акции привлекательными и эффективными, чтобы помогать было не только полезно, но и интересно!

**Фандрайзинговая платформа «Включите сердце»**

Каждый сторонник фонда может создать собственный сбор средств в поддержку людей с синдромом Дауна и рассказать об этом друзьям и близким на платформе «Включите сердце»

**Екатерина Васильева**

**16** поступков

**1 431 209** рублей собрали добрые поступки

**495** человек сделали пожертвование на платформе «Включите сердце»

Каждое новое пожертвование – это не просто сумма, а еще один шанс для человека с синдромом Дауна жить полноценной жизнью.

# АТЛЕТ ВОБЛАГО



## Проект «Атлет во благо»

Этот проект был создан для друзей фонда, которые ставят перед собой личные цели и в спорте, и в благотворительности. Атлеты во благо бегут марафоны, пересекают пустыни, взбираются на вершины, а их сторонники делают пожертвования в пользу людей с синдромом Дауна.



### Мария Помазуева

менеджер проекта  
«Атлет во благо»

Каждый атлет – друг фонда, который через свои спортивные достижения помогает людям с синдромом Дауна. Не обязательно быть профессиональным спортсменом, чтобы стать атлетом. Главное – доброе сердце и активный образ жизни.

**41** атлет присоединился к проекту

**1 235 913** рублей собрали атлеты в помощь людям с синдромом Дауна

**1 000** рублей - сумма среднего пожертвования

**40 000** рублей - самое крупное пожертвование

**30** городов России – география проживания атлетов во благо

## Яркие истории атлетов во благо:



### Евгений Никитин

Евгений выступил в качестве атлета во благо на триатлонных соревнованиях IRONSTAR в Сочи. Чтобы привлечь внимание к своей благотворительной цели, он придумал запоминающийся образ — выступил в ретро-стиле: в экипировке и

снаряжении, которое использовали триатлеты на чемпионатах мира на Гавайях в далёких 1988-1989 годах. Он собрал 132 152 рублей на футбольные тренировки для детей с синдромом Дауна.



### Евгений Ткачук

Выполнил 1000 выходов на кольцах с благотворительной целью в прямом эфире!

В последний день зимы мы в прямом эфире следили за фантастическим челленджем Жени, который он посвятил сбору средств на специальные программы для развития и обучения детей с синдромом Дауна. При изначальной цели 50 000 рублей атлету во благо при поддержке единомышленников удалось собрать целых 77 000 рублей!

## QUIZ RUN

25 апреля был проведён благотворительный «Спорт-Марафон Quizrun». Игра прошла под флагом проекта «Атлет во благо» с участием нашей одноимённой команды. В рамках игры был открыт сбор средств в наш фонд.

Проект «Атлет во благо» дает мне возможность быть полезной обществу, помогать и улучшать качество жизни людей. А еще это мощная мотивация на преодоление сверхцелей

Кристина Новикова,  
атлет во благо



## Зачем бизнесу сотрудничать с НКО



**Юлия Лавричева**

Генеральный директор благотворительного фонда «Синдром любви»

” За пять лет работы фонда к нам в качестве партнеров присоединились и продолжают присоединяться крупные российские и мировые компании. Кто-то совершает пожертвования на программы «Синдрома любви» и участвует в онлайн-акциях, а кто-то помогает через корпоративное участие в спортивных проектах фонда. Зачем бизнес тратит бюджеты на добрые дела и что получает взамен? Мы подготовили несколько ответов на эти вопросы».

### Создание комьюнити

«Регулярно проводя благотворительные акции, вы обязательно привлечёте новую, интересную и социально активную аудиторию покупателей или потребителей услуг вашей компании. Она станет тем ядром, из которого вырастет внешнее комьюнити вокруг вашего бренда. А ведь комьюнити на сегодня – это новый тренд в маркетинге, успешно служащий продвижению компании на рынке».

### Экономия на налогах

«С 2020 года компании могут воспользоваться налоговым вычетом за пожертвования за счёт снижения налога на прибыль. При расчёте налога на прибыль стоимость товаров, безвозмездно переданных благополучателям, и пожертвования учитываются как расходы».



**Юлия Павлова**

менеджер по работе с корпоративными партнёрами

### Лояльность сотрудников

” Благотворительность позволит вам объединить коллег по работе вокруг идеи, которая научит их делиться не только деньгами, но и навыками, умениями и опытом. Это будет способствовать сплочению команды и работать на тимбилдинг не хуже дорогостоящих корпоративных тренингов. У нашего фонда есть отличные инструменты, позволяющие компании без затрат вовлечь своих сотрудников в благотворительность. Это и благотворительные онлайн-акции («Мы дарим апельсин», «Чем дальше в лес»), и корпоративное волонтерство».

## Моральное удовлетворение

Помогая, мы не только становимся лучше в глазах других, но и сами испытываем чувство радости и внутренней наполненности. Делать добро – насущная потребность цельной, сильной и самодостаточной личности. Смело встраивайте в корпоративную культуру компании добрые дела, чтобы не только решать социальные проблемы, но и повышать свой статус в мире бизнеса!



**Юлия Ларина**

менеджер по работе с корпоративными партнёрами

### Ваша репутация

” Участие в благотворительной деятельности и активная социальная позиция – это признак как финансовой надёжности компании, так и здорового нравственного микроклимата внутри неё. Именно таких выбирают в качестве делового партнёра успешные корпорации, и именно таким предпочитают высылать своё резюме талантливые соискатели».

## Интегративное волонтерство



**Юлия Аллахярова**  
сотрудничество с волонтерами

” Рада приветствовать Вас на странице нашего отчёта о работе волонтерского корпуса. Меня зовут Юля Аллахярова. В фонде работаю больше 2,5 лет и всё это время занимаюсь сотрудничеством с волонтерами. Знаю личного каждого добровольца фонда, а их у нас в этом году на 97 человек больше, чем в прошлом – 357 человек.

### Онлайн-волонтеры

Как и в прошлом году, из-за пандемии, мы не могли организовывать офлайн-мероприятия для наших подопечных и друзей фонда, поэтому старались разнообразить онлайн-жизнь. Волонтеры и здесь оказали большую помощь:

**241** час волонтеры помогли с интеллектуальными задачами: переводы текстов на английский язык, подготовка отчетов для грантодателей, перевод книги

**172** часа волонтеры провели на немногочисленных очных мероприятиях, отправляли литературу семьям, воспитывающим детей с синдромом Дауна, в регионы и уделили время решению хозяйственных задач фонда



### ZOOM-волонтерство

**140** онлайн мастер-классов провели наши волонтеры через платформу ZOOM

### Спорт

Вместе с добровольцами ребята с синдромом Дауна занимались онлайн-зумбой, сухим плаванием, тай-бо и танцами с элементами йоги.

## Творчество

Дом каждого участника наших мастер-классов пополнился арт-объектами. Вместе с волонтерами подопечные фонда много рисовали, делали аппликации и занимались арт-терапией.



## Работа

Чтобы молодым людям с синдромом Дауна было легче выбрать работу, которая, возможно, станет делом жизни, мы организовали серию онлайн-встреч с представителями разных профессий: конюх, ландшафтный дизайнер, художник-декоратор, лепщик, актёр, флорист.

## Кулинария

Научиться самостоятельно готовить – важный навык для людей с синдромом Дауна. Мы провели лекции о правильном питании и серию онлайн мастер-классов, где ребята готовили блюда и десерты, а потом угощали ими семью.



## Корпоративные волонтеры

Сотрудники компаний **No One, L'oreal, VISA** провели для подопечных фонда различные мастер-классы. No One рассказали про историю создания обуви и вместе предложили ребятам нарисовать ботинок, а Airbus организовали лекцию про устройство самолётов.



Если вы тоже хотите провести вместе с нами мастер-класс для подопечных фонда, напишите на почту [yu.allahyarova@fondsl.ru](mailto:yu.allahyarova@fondsl.ru)

## «Живые» встречи

8 мастер-классов нам удалось провести в форматах очных встреч. Юноши и девушки с синдромом Дауна соскучились по общению не через экраны мониторов и были рады пообщаться с волонтерами и специалистами, которые устроили для них интересные мастер-классы. Внизу мы разместили самые яркие фотографии из глиняной мастерской и урока по флористике.



## Зачем мастер-классы людям с синдромом Дауна?

Такие встречи развивают коммуникативные и социальные навыки, помогают подружиться ребятам между собой и с волонтерами.

Когда люди с синдромом Дауна понимают, что они могут и приготовить сами, и красиво нарисовать, разобраться в литературе и узнать о доступных для них профессиях – это укрепляет веру в их силы и повышает самооценку.

## Сопровождать и дружить

19 подростков и молодых людей с синдромом Дауна благодаря службе сопровождения не просидели минувший год дома, а активно посещали занятия, мастер-классы, занимались вместе с наставником спортом и творчеством онлайн. А самое главное – у них появился друг и проводник в большой мир. У родителей не всегда есть возможность сопровождать ребёнка с синдромом Дауна, а отпускать одного в большой Москве страшно. Тогда на помощь приходят наши волонтеры. Они часто становятся и первыми друзьями.

## Участники программы «Сопровождение»

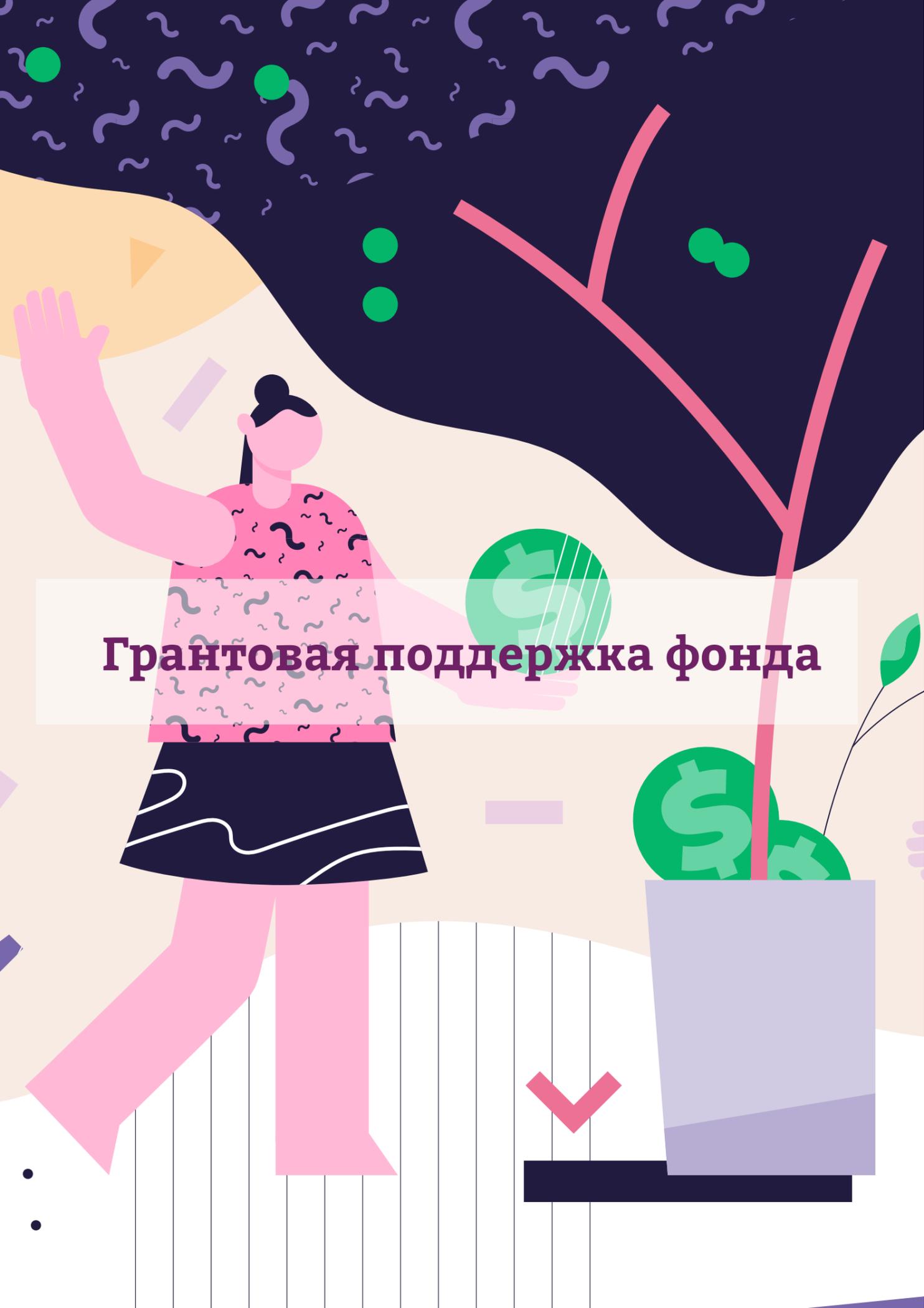
Мы всегда рады новым волонтерам и если вам тоже хочется стать частью нашей дружной добровольческой команды, жду письма на почту:

[yu.allahyarova@fondsl.ru](mailto:yu.allahyarova@fondsl.ru)



[Ссылка на страницу](#)

Для того чтобы посмотреть страницу программы наведите камеру телефона на QR-код



## Грантовая поддержка фонда



**Анастасия Петракова**  
грант-менеджер

” Гранты — одна из эффективных мер поддержки социальной инициатив некоммерческих организаций. Как и для любого благотворительного фонда, нам очень важна грантовая поддержка со стороны государственных, социальных, некоммерческих организаций. Мы стараемся участвовать почти в каждом конкурсе, где подходим под условия. Расскажу о самых значимых грантовых победах фонда в 2020-2021 гг.

### Благотворительный фонд «Абсолют-Помощь»

**4 000 000** рублей составила сумма гранта от Благотворительного фонда «Абсолют Помощь»

На эти деньги с 1 августа 2020 по 31 июля 2021 мы реализовали масштабный проект «Просвещение населения о проблемах и возможностях людей с синдромом Дауна и о путях их интеграции в общество». В рамках проекта фондом было организовано большое количество мероприятий, направленных на просвещение и информирование населения о

синдроме Дауна и о людях с синдромом Дауна, об особенностях их развития, потребностях и правах, проблемах социализации, а также об их достижениях и возможном вкладе в жизнь и работу.

**100 000 000** человек – это охват от всех просветительских кампаний и мероприятий в рамках проекта

**10** эфиров мы сняли на тему: «Встреча и взаимодействие представителей различных профессий и областей жизни с людьми с синдромом Дауна»

**65** журналистов из разных городов России поддержали наши проекты

**67** представителей НКО приняли участие в вебинаре на тему: «SMM продвижение и сотрудничество со СМИ для добрых дел»

**6** видеороликов созданы для продвижения «Декларации этических принципов оказания услуг людям с ментальными особенностями и их семьям»

## Департамент труда и социальной защиты населения города Москвы

**3 010 103** рубля – сумма гранта, благодаря которой с 1 декабря 2020 года по 30 ноября 2021 года команда фонда реализовала проект по адаптивному спорту и футболу для детей с синдромом Дауна. В рамках проекта коллеги организовали регулярные тренировки по развитию разных форм двигательной активности для детей с синдромом Дауна.

## Nike и Фонд короля Бодуэна

**82** человека с синдромом Дауна приняли участие в проекте «Двигайся», который направлен на развитие двигательных навыков у детей и подростков. Занятия проходили с 1 октября 2020 года по 30 сентября 2021 года в онлайн и офлайн-форматах, два раза в неделю.

Сумма гранта составила **2 000 000** рублей

## Фонд президентских грантов

**20** семей получили помощь от волонтеров благодаря проекту «Развитие службы сопровождения для людей с синдромом Дауна» и гранту от Фонда президентских грантов, который составил

**2 200 000** рублей. Проект появился в 2018 году и каждый

год мы убеждаемся в его важности для людей с синдромом Дауна и их семей. Перед тем, как прийти в семью, каждый волонтер-сопровождающий проходит отбор по психодиагностической системе и регулярно обучается общению с людьми с синдромом Дауна.

**30** волонтеров стали сопровождающими за период реализации проекта – с 1 октября 2020 года по 30 сентября 2021

**30** мастер-классов прошли благодаря гранту Фонда президентских грантов

Мастер-классы помогают людям с синдромом Дауна в освоении социальных, творческих и профессионально-трудовых умений и навыков, которые нужны для обыденной жизни, социализации и интеграции подростков с синдромом Дауна.

## UEFA Foundation for Children

В 2020 году мы получили грант от UEFA Foundation for Children на реализацию проекта «Футбол для детей с синдромом Дауна».

Сумма составила **3 100 000** рублей.

Проект реализуется с 1 марта 2020 года по 28 февраля 2022 года.



На данный момент при поддержке UEFA Foundation for Children:

**19** тренеров из регионов России прошли курсы повышения квалификации по организации занятий мини-футболом с детьми с синдромом Дауна и адаптивной физической культуре в РГСУ

**76** детей и подростков с синдромом Дауна регулярно участвуют в тренировках по футболу

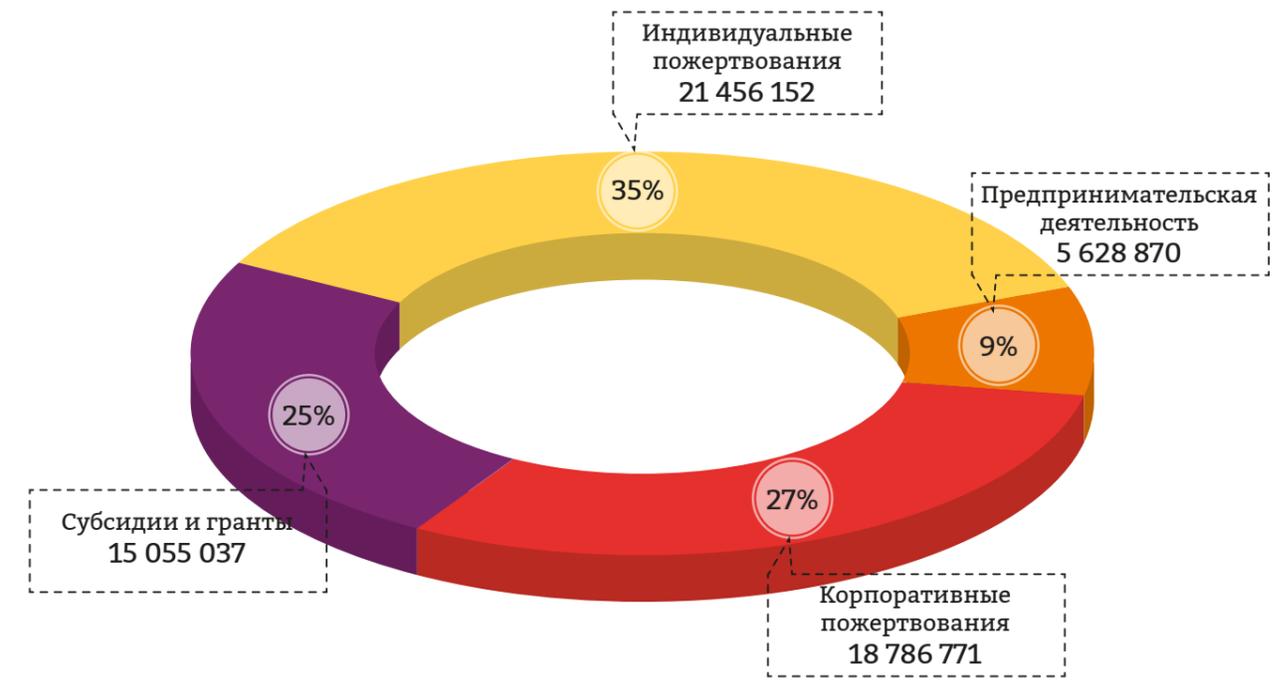
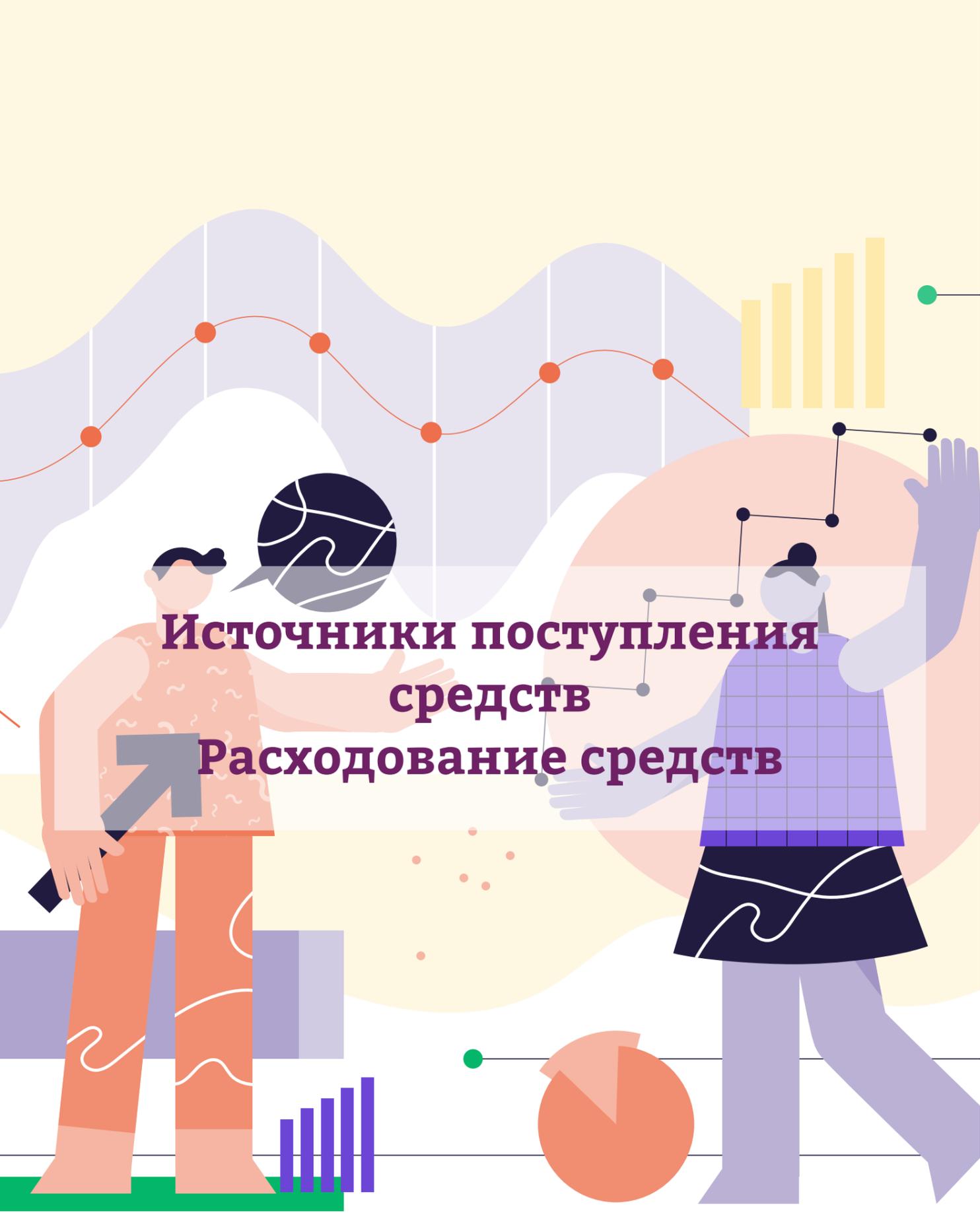
**133** тренировки по футболу были проведены в период с начала года по 30 июня 2021

## Премии и награды

### Февраль 2021 г

26 февраля генеральному директору фонда «Синдром любви» Юлии Лавричевой и члену совета фонда «Синдром любви», директору фонда «Даунсайд Ап» Анне Португаловой в столичной мэрии были вручены Благодарности Мэра Москвы за вклад в развитие институтов гражданского общества в г. Москве и активную общественную деятельность.





|   |            |
|---|------------|
| Остаток на 30.06.2021*  | 26 846 998 |
| Доноры направили напрямую в БФ «Даунсайд Ап» при поддержке БФ «Синдром Любви» | 13 616 368 |
| Безвозмездные услуги и товары   | 9 504 925  |

\*В отчетный период получены средства на реализацию проектов, в том числе в следующем отчетном периоде (июль 2021 – июнь 2022)

# Большое спасибо каждому, кто поддерживал нас, делая пожертвования!

## Компании, которые нам помогли:

- Airbus
- ALD Automotive
- Baker McKenzie
- Boeing в России/СНГ
- Clifford Chance
- Coca-Cola Russia
- Dr. Oetker
- EY
- Freedom Group
- Groupe SEB
- IRONSTAR
- Henkel Beauty Care
- Kaspersky
- L'oreal
- MUTE
- No One
- Nestle
- Peri
- Shell
- VISA
- Азбука Вкуса
- АО «ВЕРТЕКС»
- АО «Райффайзенбанк»
- АО «Специализированный депозитарий ИНФИНИТУМ»
- АО «Тинькофф Банк»
- АО «Трейдомед Инвест»
- ВкусВилл
- ГБОУ «Пятьдесят седьмая школа»
- Додолэнд
- ЗАО «КИВИ»
- ЗАО «Ферреро Руссия»
- Концерн «Гранит»
- Компания «Соль Земли» (www.ersom.pro)
- Корпорация «Шеврон Нефтегаз Инк.»
- Компания «Михайлов и Партнёры»
- Московский Губернский театр
- ООО «Аон Рус - Страховые Брокеры»
- ООО «АРТ Современные научные технологии»
- ООО «БСХ Бытовые Приборы»
- ООО «Вектор»
- ООО «Венский Бал»
- ООО «Галерея Очков»
- ООО «ГЕОСЕТЬ»
- ООО «Деньги.Мейл.Ру»
- ООО «Диона Мастер Лаб»
- ООО «Джонсон&Джонсон»
- ООО «ИК ВЕЛЕС Капитал»
- ООО «ИмперияСтрой»
- ООО «ИННОФОРМУЛА»
- ООО «Миле СНГ»
- ООО «Модум-транс»
- ООО «Параллелз Рисерч» (Virtuozzo)
- ООО «ПепсиКо Холдингс»
- ООО «Пфайзер»
- ООО «Рефреш»
- Сколковский институт науки и технологий (Skoltech)
- ООО «Спектрум-Холдинг»
- ООО «Содексо ЕвроАзия»
- ООО «ТЛСконтракт (РУ)»
- ООО «ТД Айсберри»
- ООО «Эйч-эс-би-си банк (РР)»
- ООО «Эдас»
- Онлайн-магазин «Самокат»
- ПАО «РОСБАНК»
- ПАО «Банк Зенит»
- ПАО «МТС»
- Первая Грузовая компания
- Перфетти ван Мелле
- Публичное акционерное общество междугородной и международной электрической связи «Ростелеком»
- Ресторан uhvat
- Росбанк Страхование
- Рыбинсккабель СП (ООО «РК»)
- Салоны красоты «Paul

- Mitchell»
- Сбермаркет
- Спорт-марафон
- Сеть постаматов PickPoint
- Страховой брокер Marsh
- Танита
- «Театриум на Серпуховке» под руководством Терезы Дуровой
- Фонд «Росконгресс»

## Федеральные и московские правительственные, образовательные и благотворительные организации:

- Благотворительный сервис Mos.ru
- Благотворительный фонд «Абсолют-помощь»
- Благотворительный фонд «Нужна помощь»
- Благотворительный фонд развития филантропии «КАФ» и платформа «Благо.ру»
- Главное управление по информационной политике Московской области
- Департамент СМИ и рекламы города Москвы
- Департамент спорта города Москвы
- Департамент транспорта города Москвы
- Департамент труда и социальной защиты населения города Москвы
- Комитет общественных связей и молодёжной политики города Москвы
- Мэрия Москвы
- Проект «Добро.mail.ru»
- Проект СБЕР Вместе и Благотворительный фонд «Вклад в будущее»
- Российский государствен-

- ный социальный университет
- Фонд Короля Бондуэйна
- Фонд помощи детям и молодежи «Обнаженные сердца»
- Фонд президентских грантов
- UEFA Foundation for Children

## Организации:

- Агентство ПИАРХАБ
- Благотворительная инициатива семей спортсменов Play & Help (г. Санкт-Петербург)
- ГАУК г. Москвы «Измайловский парк культуры и отдыха»
- Инициативная группа болельщиков футбольного клуба Спартак — «Спартаковцы»
- ГБОУ «Школа № 1748 «Вертикаль»
- ГБОУ «Школа № 1285»
- ГБПОУ «Воробьёвы Горы»
- Гончарная мастерская КОЛО
- Кофейня «Дядька кофе»
- МГППУ
- Общественный проект «Московская благотворительность»
- Премия «MarSpo Awards»
- Премия «Золотой кот»
- Проект «Гномия»
- Профессиональный футбольный клуб ЦСКА
- Российский футбольный союз
- Саудовская школа при посольстве Саудовской Аравии
- СПб ООИ «Даун Центр» (г. Санкт-Петербург)
- Так себе агентство
- Туристический клуб «Планета Возможностей»
- Фан-клуб «Спартак Москва»
- Футбольный клуб «Зенит Санкт-Петербург»
- Футбольный клуб «Локомотив»
- Футбольный клуб «Спартак Москва»
- Центр реабилитации животных «Юна»
- Школа-студия балета Аллы Духовой «Тодес»

## Информационные партнеры:

- AMS Group
- Run&Roll
- SportVision
- VK Работа
- Агентство социальной информации «АСИ»
- Russ Outdoor
- Радио «Комсомольская правда»
- Всероссийское общество инвалидов
- Газета «Ведомости»
- Газета Восточного Административного округа
- Газета «Известия»
- Газета «Труд» и портал Trud.ru
- Городской портал FoxTime.ru
- Группа компаний Rambler&Co: «Рамблер», «Афиша», «Газета.ru», «Чемпионат.com», «WMJ.ru», «Passion.ru», «Letidor.ru»
- Единый информационный ресурс московской благотворительности «Мосблаго.ру»
- Ежедневная спортивная газета «Советский спорт» и портал SOVSPORT.RU
- Женский журнал «Домашний Очаг»
- Женский журнал Woman.ru
- Журнал Nordic Walking
- Журнал PICCOLO
- ИД «Аргументы и факты»
- ИД «Коммерсантъ»
- ИД «Комсомольская правда»
- Интернет-проект холдинга ВГТРК «Вести.Медицина»
- Информационное телеграфное агентство России «ТАСС»
- Информационный финансовый портал Finparty.ru
- Клипы ВКонтакте
- Коммуникационный проект +1
- Международный женский журнал Cosmopolitan.ru
- Международный проект
- МИА «Россия сегодня»: информационное агентство спортивных новостей «Р-Спорт», российское агентство международной информации «РИА Новости», радио «СПУТНИК»
- Независимое информационное агентство «Интерфакс»
- Онлайн-журнал о бегах, триатлоне и марафонах «Марафонец»
- Онлайн-издание «Образ жизни. Москва»
- Онлайн-издание The-Challenger.ru
- Онлайн-издание Wonderzine.com
- Первый канал
- Платформа Russia Running
- Портал «Московская благотворительность»
- Портал «Православие и мир» (pravmir.ru)
- Портал «Такие дела»
- Портал Чемпионат.com
- Портал 7я.ру
- Портал Begaem.com
- Портал DISLIFE.RU
- Почтовый сервис Mail.ru
- Православный портал о благотворительности «Милосердие.ru»
- Приложение OrgMySport
- Проект «И все за одного»
- Радиостанция «Радио 1»
- Ресурсный центр НКО Комитета общественных связей города Москвы «Душевная Москва»
- Сайт для инвалидов Inva.tv
- Сервис добрых дел «Добро Mail.Ru»
- Социальная сеть «ВКонтакте»
- Социальная сеть «Одноклассники.ru»
- Такие дела
- Телеканал «2x2»
- Телеканал «Дождь»
- Телеканал «МАТЧ ТВ»
- Телеканал «Первый Канал»

- Телеканал «Пятница»
- Телеканал «РЕН ТВ»
- Телеканал «Россия-1»
- Телеканал «Ю»
- Телеканал Discovery Channel
- Телеканал Disney
- Телеканал «Москва 24»
- Теплица социальных технологий Te-st.ru
- Электронный журнал о благотворительности «Филантроп»
- Радиостанция «Детское радио»
- Тинькофф-журнал

#### **Звезды кино, телевидения, радио, спорта:**

- Dreamteamhouse и Анна Рокров, Даня Милохин
- AMARIA
- DJ Але-Алена
- Александр Легков
- Александр Скрывля
- Александра Бортич
- Алексей Летний
- Андрей Арих
- Антон Шагин
- Анатолий Белый
- Андрей Родной
- Андрей Хамиль
- Антон Богданов
- Антон Боглевский
- Борис Акунин
- Валдис Пельш
- Василий Тимченко
- Варвара Шмыкова
- Виктор Гончаренко
- Виктор Гусев
- Владимир Дерябкин и его шоу
- Владимир Николаевич Вдовин
- Владимир Перельман
- Владимир Стогниенко
- Владислав Канопка
- Вячеслав Манучаров
- Дмитрий Булькин
- Ева Корсакова

- Екатерина Шпица
- Ксения Сухинова
- Леонид Парфенов
- Наталья Лесниковская
- Наталья Синдеева
- Ольга Гурякова
- Ольга Шелест
- Полина Ермошина, Атлет во благо
- Саша Градива
- Саша Филипенко
- Сергей Лукьяненко
- Сергей и Дарина Плотниковы
- Станислав Дяченко
- Стас Старовойтов
- Татьяна Плотникова
- Тимур Бекмамбетов
- Тина Кузнецова
- Хамиль (Каста)

#### **А также:**

- Дмитрий Сергеев, Председатель Попечительского Совета фонда «Синдром любви»
- Кирилл Громов, Председатель Совета фонда «Синдром любви»
- Аскольд Запашный, попечитель фонда «Синдром любви»
- Тутта Ларсен, попечитель фонда «Синдром любви»
- Алексей Гнедовский, попечитель фонда «Синдром любви»
- Олег Царьков, попечитель фонда «Синдром любви»
- Юлия Евдокимова, попечитель фонда «Синдром любви»
- Полина Немировиченко, член Совета фонда «Синдром любви»
- Александр Махов, попечитель фонда «Синдром любви»
- Эвелина Бледанс, попечитель фонда «Синдром любви»
- Евгения Мальцева, эксперт фонда «Синдром любви»
- Игорь Намаконов, эксперт фонда «Синдром любви»
- Александр Деревщиков, Атлет во благо
- Александр Смагин

- Александр Мариев, Атлет во благо
- Александра Бабкина
- Алина Провансова
- Алла Решетникова
- Анастасия Жбанова
- Андрей Алисов
- Андрей Кавун, Атлет во благо
- Антон Лосев, Атлет во благо
- Антон Стременовский
- Валерия Кибец
- Влад Лисовец
- Денис Булгаков, Атлет во благо
- Дмитрий Ерохин
- Евгений Анисимов, Атлет во благо
- Евгений Безрученко
- Евгений Кургуныян
- Евгений Халилов
- Екатерина Черных
- Иван Куриной
- Игорь Жлудков, Атлет во благо
- Илья Галкин, Атлет во благо
- Инна Булычева
- Инна Глуховеря
- Ирина Шубина
- Ксения Яблонская
- Марина Рунович
- Мария Шальнева
- Наталья Блашкова
- Ольга Храмова
- Петр Голенопольский
- Савватий Близнюк
- Сергей Гвоздев
- Татьяна Галлахова
- Шамиль Шакиров
- Rosneft Triathlon Team
- Sberbank Triathlon Team
- Sibur Triathlon Team

## **Контакты и реквизиты:**

**Телефон:** +7 (977) 418-4500

**Электронный адрес:** Info@fondsl.ru

**Фактический адрес:** 105037, Москва, ул. Первомайская, дом 5А, оф.1

**Юридический адрес:** 105037, Москва, ул. Первомайская, дом 5А, оф.1

**Наименование:** Благотворительный Фонд поддержки людей с синдромом Дауна «Синдром любви»

р/с 40703810738000005108 в ПАО «Сбербанк России» г. Москва

к/с 30101810400000000225

БИК 044525225

ИНН/КПП 7719449616/ 771901001

ОГРН 1167700059262 ОКПО 03125972

www.sindromlubvi.ru



@SyndromLyubvi\_bot



